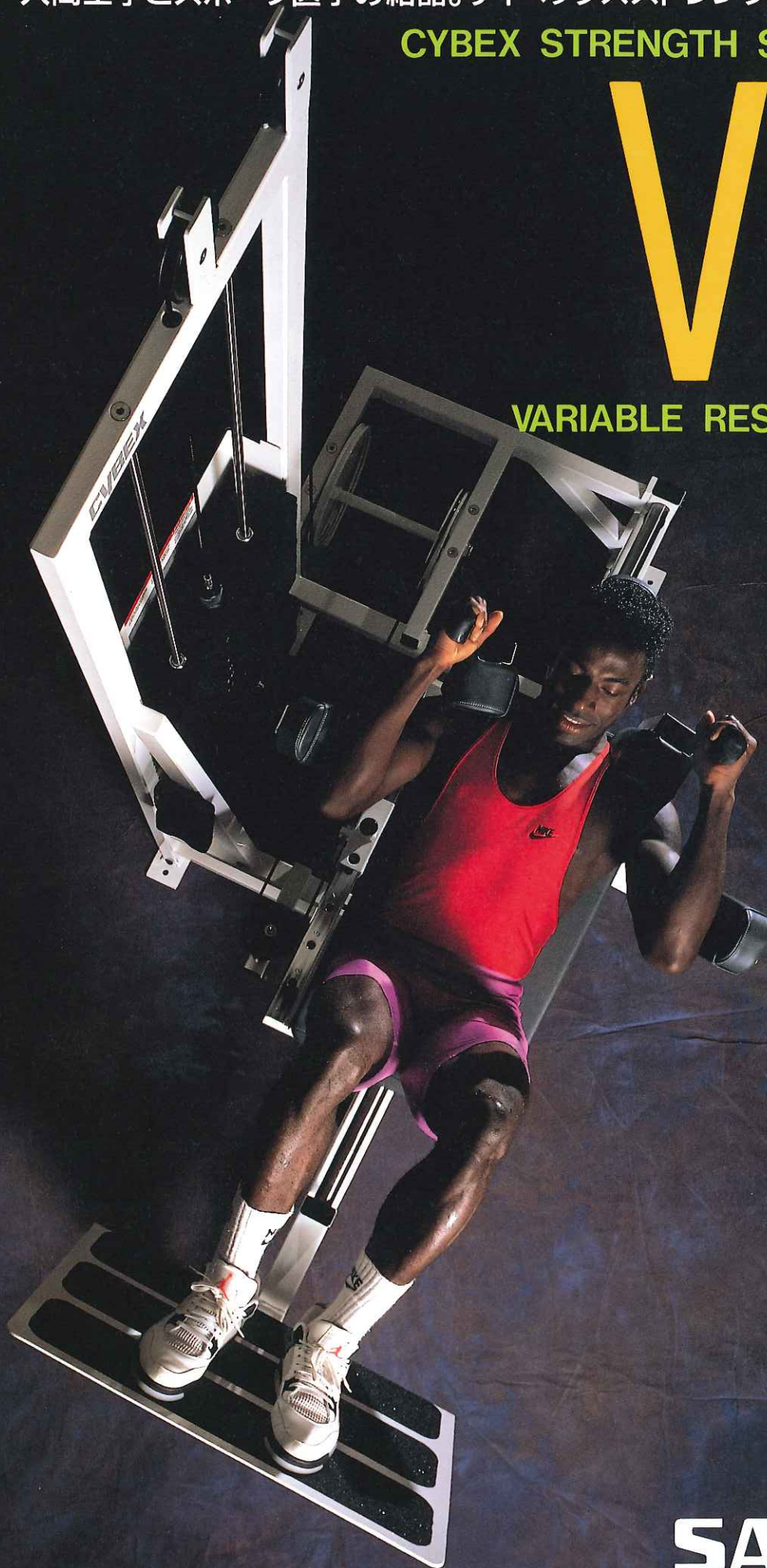


人間工学とスポーツ医学の結晶。サイベックスストレングスシステム。

CYBEX STRENGTH SYSTEMS

VR

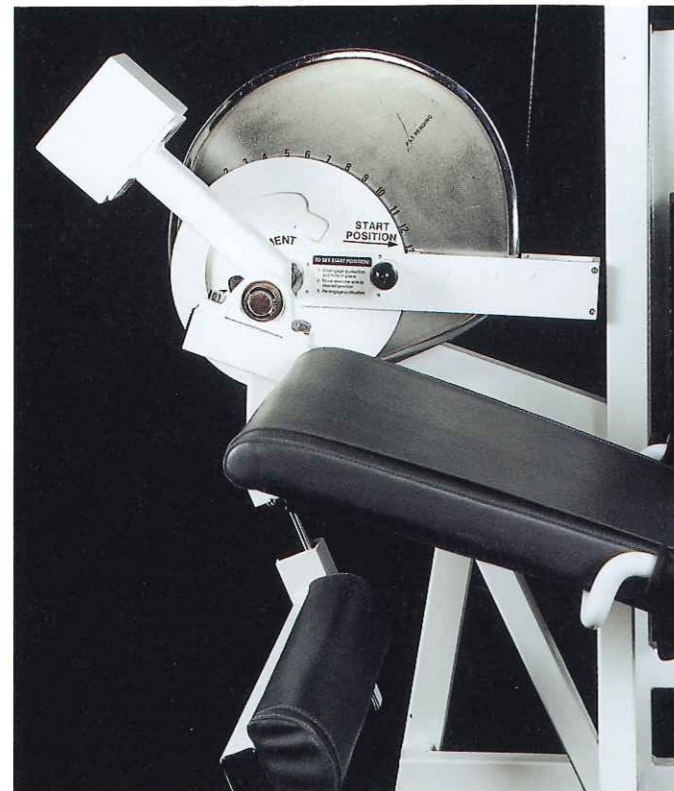
VARIABLE RESISTANCE



SAKAI

サイベックスVRは、 人間のからだのしくみを徹底分析して 開発されたウェイトトレーニングマシンです。

サイベックスVRを構成するそれぞれのユニットは人間のからだのしくみを徹底把握したところから設計・開発されています。サイベックスアソキネティックマシンの膨大なデータから設計された特殊カムを採用し、誰にでも扱いやすいスムーズな動作。幅広い体格にフィットする確実なポジショニング。細かなウェイト調整のためのハーフウェイトの標準装備。トレーニングポジションのままウェイト調整ができ、さらにシートパッドの使用頻度の高い二重構造カバーの採用など、常に使う側の身になったきめ細かな配慮。これらにより、最も安全で効果の高いトレーニングが可能となりました。そしてバイオメカニク的にも運動生理学的にも、他のウェイトトレーニングマシンと比較して数多くの優れた特徴を有するシステムです。



- サイベックスマシン測定筋力データに基づいたカム設計
- 身体への安全を考慮した使いやすいレンジリミッター
- 補強のためシートは二重レザーを採用
- 使いやすく、人にやさしいカウンターウェイト



- 身長145~195cmまで
最適のポジションに調節可能

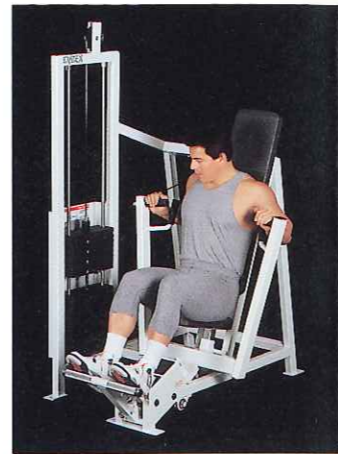
Chest Press

チェストプレス

EFS-4015C(メッキ)
EFS-4015B(ペイント)

チェストプレスは、バーベルでおこなうトレーニングより、大きな可動域において胸、肩、腕の筋肉を鍛えます。高さ調節式のシートは、身体の大きさに合わせて調節ができ、又、違うトレーニング効果を得られるためのポジションに合せられます。ニュートラル、バーベル型の2つのグリップはエクササイズにバリエーションを与え、フットバーはエクササイズアームのはじめと最後のポジショニングができます。

●鍛えられる筋肉：上腕三頭筋、胸筋群、三角筋、烏口腕筋、前鋸筋
(仕様) ●寸法：1143(W)×1397(D)×1829(H)mm ●本体重量：118kg ●ウェイト重量：(S)113kg、(G)106kg



Incline Press

インクラインプレス

EFS-4060C(メッキ)
EFS-4060B(ペイント)

インクラインプレスは、上部胸筋と上腕三頭筋を鍛えるために使用します。ニュートラルグリップとバーベルグリップはエクササイズにバリエーションを与えます。フットバーは腕のエクササイズのポジショニングに使用します。シートの高さは身体の大きさに合せられるよう高さ調節式になっています。

●鍛えられる筋肉：上腕三頭筋、胸筋群、前鋸筋
(仕様) ●寸法：1194(W)×1626(D)×1854(H)mm ●本体重量：130kg ●ウェイト重量：(S)113kg、(G)106kg



Fly

フライ

EFS-4022C(メッキ)
EFS-4022B(ペイント)

フライマシンは胸筋のトレーニングに役立ちます。本システム独特のフットコントロールバーにより、マシンへの出入りが簡単におこなえ、調節式のシートは正しいポジショニングを確実にします。脚は床につくようポジショニングします。

●鍛えられる筋肉：胸筋群、三角筋、烏口腕筋
(仕様) ●寸法：1245(W)×1245(D)×1550(H)mm ●本体重量：121kg ●ウェイト重量：(S)85kg、(G)77kg



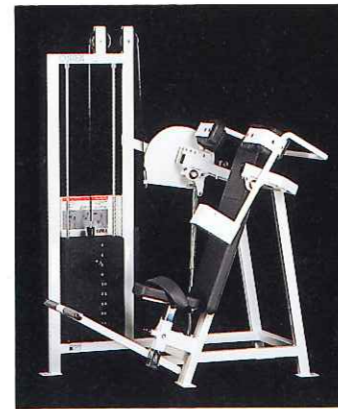
Pullover

プルオーバー

EFS-4000C(メッキ)
EFS-4000B(ペイント)

プルオーバーマシンは腕と肩の運動を安全に行うためにレンジリミッターが付属しています。シートは正しいポジショニングがとれるよう高さ調節式になっており、シートベルトは腰部の伸筋の動きを固定します。エクササイズバーのポジショニングはフットバーを使って安全におこなえます。

●鍛えられる筋肉：広背筋、腹直筋、大胸筋、三角筋
(仕様) ●寸法：965(W)×1372(D)×1778(H)mm ●本体重量：130kg ●ウェイト重量：(S)113kg、(G)106kg



Lat Pulldown

ラットプルダウ

EFS-4005C(メッキ)
EFS-4005B(ペイント)

ラットプルダウは上部の軀幹の筋肉を鍛えます。コンパクトなデザインで、ワイドグリップはビハインドザネック、チンアップなどさまざまなエクササイズに使用できます。下部は安全のため、レッグパッドにより固定され、効果的エクササイズができます。狭いグリップバー(オプション)をつけることも可能です。

●鍛えられる筋肉：広背筋、菱形筋、大円筋、胸筋群、前腕筋、上腕二頭筋
(仕様) ●寸法：864(W)×1524(D)×2290(H)mm ●本体重量：84kg ●ウェイト重量：(S)113kg



Rowing

ローイング

EFS-4010C(メッキ)
EFS-4010B(ペイント)

ローイングマシンは、上背部の筋肉群を鍛えます。エクササイズを確実に上背部だけの筋肉でおこなわせるため、シートとチェストパッドは調節式になっています。特別にデザインされたハンドグリップは快適さと安全のため、手に最大限の接触面積が得られるようになっています。バーベルグリップは三角筋、僧帽筋、菱形筋のトレーニングに、又、ニュートラルグリップは三角筋、広背筋を集中的に鍛えます。

●鍛えられる筋肉：広背筋、三角筋、大円筋、小円筋、棘下筋、菱形筋、僧帽筋、上腕二頭筋
(仕様) ●寸法：864(W)×1524(D)×1956(H)mm ●本体重量：91kg ●ウェイト重量：(S)113kg、(G)106kg



Shoulder Press

ショルダープレス

EFS-4025C(メッキ)
EFS-4025B(ペイント)

ショルダープレスは三角筋を鍛えます。使用者はバイオメカ的に正しいポジションになるよう、脚を床につけ、少し傾いたバックシートに背をつけて座ります。シートは身体の大きさや関節可動域に合せられるよう高さ調節式になっています。バーベルグリップは、オーバーヘッドプレスなどのシュミレーションを行う時に、又、ニュートラルグリップはリハビリテーションやスポーツメディスンのエクササイズ時に使用します。

●鍛えられる筋肉：三角筋、前鋸筋、僧帽筋、肩甲下筋、上腕三頭筋
(仕様) ●寸法：1168(W)×1626(D)×1524(H)mm ●本体重量：115kg ●ウェイト重量：(S)85kg、(G)77kg



Lateral Raise

ラテラルレイズ

EFS-4030C(メッキ)
EFS-4030B(ペイント)

ラテラルレイズは三角筋や僧帽筋を回転運動によって鍛えます。シートは正確に肩関節の軸が2つのカムの直線上にくるよう高さ調節式になっています。脚は訓練中、床につけるようにします。

●鍛えられる筋肉：三角筋、僧帽筋、棘上筋、前鋸筋
(仕様) ●寸法：737(W)×1500(D)×2160(H)mm ●本体重量：119kg ●ウェイト重量：(S)85kg、(G)77kg



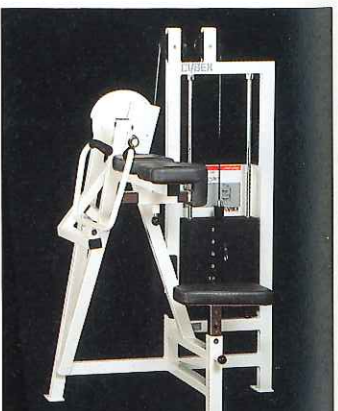
Arm Curl

アームカール

EFS-4040C(メッキ)
EFS-4040B(ペイント)

アームカールは二頭筋の全関節可動域において、トレーニングがおこなえます。身体の大きさに合わせてシートが調節できます。快適な胸骨パッドが二頭筋だけの動きを強化し、独特のセルフアジャストグリップは前腕の長さに自動的に対応します。

●鍛えられる筋肉：上腕二頭筋、手根屈筋群、指屈筋群
(仕様) ●寸法：889(W)×1016(D)×1524(H)mm ●本体重量：87kg ●ウェイト重量：(S)85kg、(G)77kg



Tricep Press

トライセッププレス

EFS-4055C(メッキ)
EFS-4055B(ペイント)

トライセッププレスは上体の強化に使用します。エクササイズは直線的な運動でおこなわれます。デュアルハンドポジションは、身体の大きい人にも小さい人にも適合します。調節式のシートは、関節可動域を変化させ、シートベルトは体重以上の負荷でトレーニングする時の使用者の固定をおこないます。

●鍛えられる筋肉：上腕三頭筋、胸筋群、三角筋、広背筋
(仕様) ●寸法：965(W)×1346(D)×1829(H)mm ●本体重量：132kg ●ウェイト重量：(S)113kg、(G)106kg



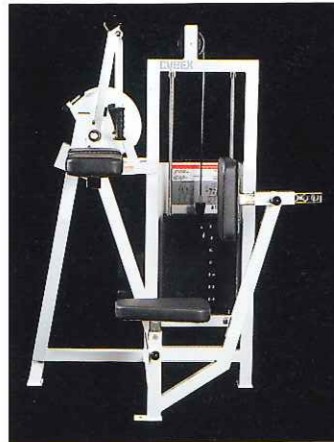
Tricep Extension

トライセップエクステンション

EFS-4035C(メッキ)
EFS-4035B(ペイント)

トライセップエクステンションは腕の伸筋のみを使用するようにつくられているため、上腕三頭筋の伸展、屈曲に最大限の効果的負荷を与えられるようになっていきます。シートの高さとお尻パッドはマシンの回転軸と身体の軸が合せられるよう調節式になっています。調節式のスウィッチャーは安全に腕の長さに対応し、快適なエクササイズがおこなえます。

●鍛えられる筋肉：上腕三頭筋、尺側手根屈筋、伸筋群
(仕様) ●寸法：889(W)×1067(D)×1549(H)mm ●本体重量：94kg ●ウェイト重量：(S)85kg、(G)77kg



Wrist & Forearm

リストアンドフォアーム

EFS-4050C(メッキ)
EFS-4050B(ペイント)

リストアンドフォアームは6つの違う運動が可能です。これらの運動は単に手首や前腕だけの運動ではなく、ラケットスポーツ、ゴルフ、スポーツトレーニング、リハビリテーションなど全ての動きに含まれます。ハンドガードは正確なグリップを確実にします。全てのポジションが見てわかるように2枚のプラカードに描かれています。

●鍛えられる筋肉：手根屈筋、伸筋群、回外筋、母指内転筋
(仕様) ●寸法：787(W)×1194(D)×1549(H)mm ●本体重量：58kg ●ウェイト重量：(G)49kg



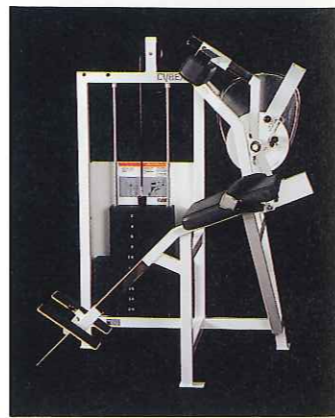
Back Extension

バックエクステンション

EFS-4208C(メッキ)
EFS-4208B(ペイント)

バックエクステンションは、背中の筋肉のコンディショニングを効果的におこないます。独特な傾斜のついたフットプレートはエクササイズの正確な軸あわせに役立ちます。シートベルトは使用者を安全に固定します。フィットネス、スポーツメディスン及び、リハビリテーションにおいて管理された運動ができるよう、レンジリミッターは10ごとに調節できるようになっています。

●鍛えられる筋肉：背柱起立筋、腎筋群
(仕様) ●寸法：914(W)×1168(D)×1575(H)mm ●本体重量：107kg ●ウェイト重量：(S)181kg、(G)147kg



Rotary Torso

ロータリートorso

EFS-4201C(メッキ)
EFS-4201B(ペイント)

ロータリートorsoは腹斜筋を鍛えます。腰部の内転パッドは下肢の固定にとって非常に重要です。スタートポジションが数値で刻印されていますので、関節可動域をコントロールするのに役立ち、片方向だけの運動をおこなう時にも調節できます。あらゆる身体の大きさに合わせられるようシートは高さ調節式です。

●鍛えられる筋肉：内外腹斜筋、最長筋、腸助筋
(仕様) ●寸法：787(W)×1346(D)×2083(H)mm ●本体重量：162kg ●ウェイト重量：(S)85kg、(G)77kg



Abdominal ● Bent Leg Abdominal Board

アブドミナル

EFS-4212C(メッキ)
EFS-4212B(ペイント)

アブドミナルマシンは、腹筋に最大限の効果をもつやり方で与えます。腹筋のトレーニングは調節式のフットプレートを使い、身体を屈曲状態でポジションさせ、おこないます。下腹部と腰部のトレーニングは、腰を伸ばした状態でおこなえるよう、フットパッドにて固定します。

●鍛えられる筋肉：腹直筋、腸助筋群
(仕様) ●寸法：838(W)×1067(D)×1702(H)mm ●本体重量：94kg ●ウェイト重量：(S)85kg、(G)77kg

ベントレッグアブドミナルボード

EFS-5208

股関節と腰に負担をかけずに、効果的に腹部を鍛えるマシンです。フットペダルにより、手を使わずにバックパッドを-30°から+10°まで調節できます。レッグパッドも調節式になっていますので使用



者の体格に適合できます。
●鍛えられる筋肉：腹直筋
(仕様) ●寸法：559(W)×1346(D)×990(H)mm ●総重量：57kg

アブドミナルボード用シートベルト
EFS-K099

Leg Press

レッグプレス

EFS-4100C(メッキ)
EFS-4100B(ペイント)

レッグプレスは、安全かつ快適に大腿四頭筋、ハムストリングス及び、腎筋群を鍛えます。エクササイズは体重の影響をうけないポジションでおこなわれます。脚と腎部の伸筋はウェイトの重さのみに対応します。独特なバックパッドの傾きとアームサポートが腰部への負担を最小限にとどめます。大型のフットプレートはあらゆる脚のポジションにも対応します。

●鍛えられる筋肉：腎筋群、ハムストリングス、大腿四頭筋、腓腹筋、ヒラメ筋
(仕様) ●寸法：1118(W)×2007(D)×2007(H)mm ●本体重量：190kg ●ウェイト重量：(S)227kg、(G)193kg



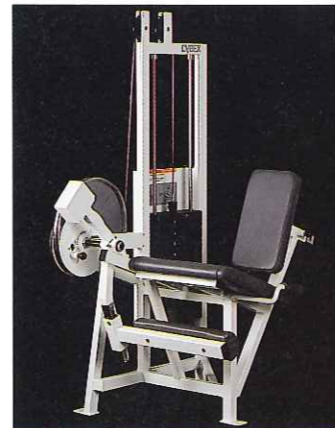
Leg Extension

レッグエクステンション

EFS-4108C(メッキ)
EFS-4108B(ペイント)

レッグエクステンションマシンは、バイオメカニカル的に有効な大腿四頭筋のトレーニングがおこなえます。全ての身体の大きさに対応できるように、すねパッドとシートバックは調節式になっています。レンジリミッターは使用者の伸展と屈曲の角度をあらかじめ限定することが可能です。ハンドクリップは身体の固定を確実にします。

●鍛えられる筋肉：大腿四頭筋、大腿直筋
(仕様) ●寸法：914(W)×1092(D)×1803(H)mm ●本体重量：114kg ●ウェイト重量：(S)113kg、(G)106kg



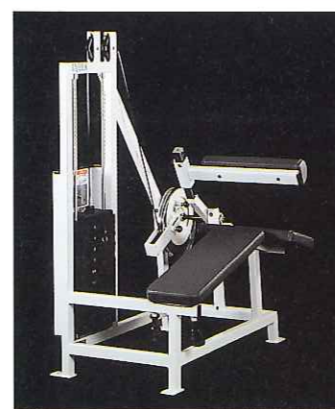
Leg Curl

レッグカール

EFS-4113C(メッキ)
EFS-4113B(ペイント)

本システムのレッグカールは独特なポジションで、ハムストリングスを鍛えます。角度のついたベンチは腰部の過伸展を防ぎ、腰部にかかるストレスを軽減します。調節式のふくらはぎのパッドはあらゆる大きさの人にも、快適かつ便利に対応できるようにしています。限定トレーニングやリハビリテーション時、使用するレンジリミッターは標準装備されており、カムの特徴をそこなうことなく筋肉に正しい負荷を与えます。

●鍛えられる筋肉：ハムストリングス、腓腹筋、縫匠筋
(仕様) ●寸法：914(W)×1626(D)×1524(H)mm ●本体重量：107kg ●ウェイト重量：(S)113kg、(G)106kg



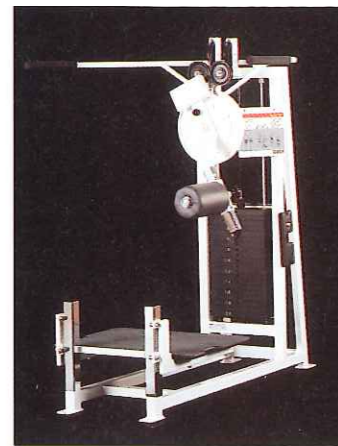
Multi-Hip

マルチヒップ

EFS-4121C(メッキ)
EFS-4121B(ペイント)

マルチヒップを使って、腿の内旋・外旋及び屈曲、伸展など4つの重要なエクササイズパターンをおこないます。独特な大型の調節式プラットフォームは、腰とマシンの軸を正確に合わせます。パッドのスタート位置は番号付けされているので、簡単に再現させることができます。固定用のバーと調節式の腿パッドは使用者の安全性と快適性を最大限にします。

●鍛えられる筋肉：屈筋/腸筋群、大腿直筋、恥骨筋、伸筋/腎筋群、ハムストリング、外転筋/内転筋、恥骨筋、薄筋、内転筋/大、中、小腎筋、大腿筋、横張筋、縫匠筋
(仕様) ●寸法：711(W)×1473(D)×1600(H)mm ●本体重量：118kg ●ウェイト重量：(S)113kg、(G)106kg



Hip/Knee Rotation

ヒップ/ニーローテーション

EFS-4125C(メッキ)
EFS-4125B(ペイント)

テニスやスキー等で急な方向転換を行なうために激しい負担がかかる股関節、膝、足首等を強化するマシンです。可動域は15°単位で調節でき、使用中に変更することも可能です。

●鍛えられる筋肉：股関節、膝の内外転に使う筋肉
(仕様) ●寸法：940(W)×1016(D)×1321(H)mm ●本体重量：132kg ●ウェイト重量：(G)49kg



Standing Calf Raise

スタンディングカーフレイズ

EFS-4117C(メッキ)
EFS-4117B(ペイント)

スタンディングカーフレイズは、下腿の筋肉の強化をおこないます。エクササイズはフットプレートに足をかけストレッチ前の状態で安全におこないます。ショルダーパッドは、あらゆる身長に合わせられるよう調節式になっています。

●鍛えられる筋肉：ヒラメ筋、腓腹筋、足底筋
(仕様) ●寸法：737(W)×1219(D)×1651(H)mm ●本体重量：100kg ●ウェイト重量：(S)136kg、(G)119kg



(代)

(代)
-5251(代)

-1820(代)

8-011 91.08

A photograph of a man in a gym using a cable machine. A woman is standing behind him, coaching or spotting him. The scene is lit with warm, orange-toned lights, creating a focused and intense atmosphere. The man is wearing a dark tank top and shorts, and the woman is wearing a dark tank top. The background shows other gym equipment and a bright light source, possibly a window or a large lamp.

フィットネス、スポーツメディスン、トップアスリートトレーニング…… あらゆる分野に対応できる完成されたサイベックスストレングスシステムVR。

サイベックスのトレーニングマシンは、個人の体格や体力の違いをいかにカバーするか、あるいは負傷したスポーツ選手のトレーニングをいかに安全かつ効果的におこなうか、などあらゆる医学的、生理学的要素の裏付けを重要視しています。

その開発理念のもとに、サイベックスストレングスシステムVRは、サイベックス社がスポーツ医学やリハビリテーションなどの各分野で20年以上にわたって培ってきた人間工学、バイオテクノロジー、バイオメカニクス、運動生理学、解剖学、そして何より豊富な現場での経験の積み重ねにより完成したもので、唯一アイソキネティックマシンのラインとのシステム化もはかれます。

総合的なボディコンディショニングからスポーツ選手の強化トレーニング、スポーツリハビリテーション、フィットネスまで、あらゆるケースに対応。

その結果、米国内でトップシェアを誇り、広く世界のスポーツメディスンやフィットネスフィールドに貢献しています。

一貫した開発、改良に対するサイベックス社の姿勢が生かされたストレングスシステムVRはいかなる他社競合品にもない潜在能力を秘めています。



酒井医療株式会社

●本社 〒113 東京都文京区本郷3丁目15番9号 電話 東京(03)3811-7211(代)

- | | | | |
|---------|---|------------|---|
| ●札幌営業所 | 〒064 札幌市中央区南18条西7丁目リバーパークマンション 電話(011)521-3030(代) | ●神戸出張所 | 〒652 神戸市兵庫区中道通り1-2-11 金城ビル 電話(078)577-3632(代) |
| ●仙台営業所 | 〒983 仙台市宮城野区萩野町3-1-2 電話(022)231-4481(代) | ●広島出張所 | 〒730 広島市中区府入本町11-8 電話(082)295-3901(代) |
| ●盛岡出張所 | 〒020 盛岡市茶畑1-2-52 サンファミーユ茶畑 電話(0196)23-8671(代) | ●高松出張所 | 〒760 高松市番町2-10-4 番町第2ビル 電話(0878)51-7461(代) |
| ●埼玉営業所 | 〒332 埼玉県川口市西川口4-13-7 電話(0482)55-0451(代) | ●福岡営業所 | 〒812 福岡市博多区博多駅東3-5-16 神山ビル 電話(092)473-8481(代) |
| ●東京営業所 | 〒113 東京都文京区本郷3-15-9 電話(03)3811-7141(代) | ●鹿児島出張所 | 〒890 鹿児島市上之園町16-10 ケントハウスIIIビル 電話(0992)52-5251(代) |
| ●千葉営業所 | 〒270-14 千葉県印旛郡白井町根235-2 電話(0474)97-1910(代) | ●フィットネス営業部 | 〒113 東京都文京区本郷3-15-9 電話(03)3811-7211(代) |
| ●横浜営業所 | 〒241 横浜市旭区南希望が丘76-9 電話(045)362-4181(代) | ●海外事業部 | 〒113 東京都文京区本郷3-15-9 電話(03)3811-7211(代) |
| ●名古屋営業所 | 〒460 名古屋市中区千代田2-6-12 電話(052)263-9867(代) | ●白井工場 | 〒270-14 千葉県印旛郡白井町根235-2 電話(0474)97-1911(代) |
| ●金沢出張所 | 〒920 金沢市中央通り7-25 ラインアップビル 電話(0762)23-4420(代) | ●長野工場 | 〒399-32 長野県下伊那郡豊丘村河野9077 電話(0265)35-7337(代) |
| ●大阪営業所 | 〒534 大阪府都島区都島中通3-17-5 電話(06)928-4321(代) | ●白井事業所 | 〒270-14 千葉県印旛郡白井町塚臼第2工業団地 電話(0474)91-1820(代) |